

KPP W RADZIEJOWIE

<http://radziejow.kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/k39/informacje/wiadomosci/88026,Test-sprawnosciowy-radziejowskich-policjantow.html>

2018-07-18, 08:47

TEST SPRAWNOŚCIOWY RADZIEJOWSKICH POLICJANTÓW

Radziejowscy mundurowi brali udział w teście sprawnościowym. Ćwiczenia odbyły się na Stadionie Miejskim w Radziejowie. Egzamin taki musi zaliczyć raz w roku każdy policjant.

Radziejowscy policjanci przystąpili do zaliczania testów sprawnościowych. Na bieżni miejskiego stadionu musieli wykazać się sprawnością i zwinnością.

Mundurowi startowali w trzech kategoriach wiekowych:

- I- do 29 lat;
- II- do 39 lat;
- III- do 50 lat mężczyźni(do 45 lat kobiety).

Aby zaliczyć test trzeba rzucić trzykilogramową piłką lekarską (mężczyźni), panie dwukilogramową. Następną konkurencją był bieg ze zmiennym kierunkiem- popularna „koperta”. Po tym przyszedł czas na sprawdzenie siły mięśni brzucha, funkcjonariusze musieli wykonać 30 „brzuszków”. Na zakończenie bieg na 1000 metrów(mężczyźni) oraz 800 metrów kobiety.

Nad właściwym przebiegiem egzaminu czuwał sierż.szt. Dawid Zbawicki z posterunku w Topólce.

Autor: asp.szt. Marcin Krasucki

Publikacja: asp.szt. Marcin Krasucki



Ocena: 5/5 (1)

[Tweetnij](#)

